

◆ プールの利用について ◆

○プールは3歳以上の方からご利用できます。但し、おむつの取れていない幼児はご利用できません。

○水着、水泳帽の着用が必要です。(ジャグジーのご利用時も水泳帽を着用してください。)それ以外の衣服は禁止となっていますが、水中用のラッシュガードは着用可能です。

○水着、水泳帽やゴーグル等の貸出はしておりません。

○安全管理として2時間に1回スタッフによる水底確認を行います。その際にご利用者の方々全員に10分間退水していただきます。以下が水底確認の時間です。

10:50~11:00	12:50~13:00	14:50~15:00	16:50~17:00	18:50~19:00
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

○当施設のプールは25mが6コースあります。水深は1.1mです。

○コースは、ウォーキングコース・完泳コース・フリーコースに分かれております。時間帯によりコース変更がありますので、監視員の指示に従ってください。

○各コース原則右側通行です。完泳コースはタッチターンのみとなります。前後をよく確認の上、他のお客様と接触のないよう気を付けてご利用ください。飛び込みや潜水はできませんのでご注意ください。

○無料教室・有料教室など各教室は5・6コースで行います。(参加人数により6コースのみになる場合があります。)ご参加の方は時間になりましたら5・6コースに移動してください。(各教室は定員がありますのでご確認ください。)

○入水前は準備運動などを行うようにしてください。

○場内での悪ふざけ、危険行為、プールサイドを走るなど他の方のご迷惑となる行為はご遠慮ください。

○プールサイドにはジャグジー、採暖室がありますのでご利用ください。

○水中歩行をされる方はアクアシューズをご利用できます。(必要な方はご持参ください。)

○荷物は更衣室内のロッカーをご利用ください。

○プールのご利用前に浴室のカゴに荷物を置くことはご遠慮ください。(他のご利用者様のご迷惑となります。)

○タオルはプールサイドまでお持ちください。

○サンオイル、日焼け止めを使用しての入水はできません。

○お化粧品をしている方は必ず落としてからお入りください。

○プールに入る前は必ずシャワーを浴びて、汗や整髪料などを落としてから入水してください。またトイレやテラス(夏季のみ)をご利用した後も必ずシャワーを浴びてください。衛生管理上、ご協力をお願いいたします。

- 指輪・ネックレス・ピアスなどのアクセサリー、時計、眼鏡などの貴金属類は取り外してください。
(眼鏡をかけないとプールのご利用が困難な視力の方は監視員にお声掛けください。)
- プールやジャグジーの中にタオルを入れしないでください。
- シュノーケリング、足ひれ、海用水中メガネ、浮き輪、遊具などの持ち込みはできません。
- ビート板、ヘルパー(腕用・足用)、プルブイの貸し出しをしております。
- カメラ、携帯電話、音楽機器類の持込みはご遠慮ください。
- 見学ラウンジからの撮影はご遠慮ください。
- 退水後は必ず目洗いやうがいをし、シャワーを浴びてください。水を飲む前もうがいをしましょう。
- 更衣室に戻る時は必ずタオルで体を拭き、水が滴らないようにしてください。更衣室内の床を濡らしてしまった場合は備付けのモップで床を拭いてください。転倒などの事故防止のためにもご協力をお願い致します。
- プール当日券ご購入の方でも一部スタジオプログラム(各種ストレッチ)に参加できます。運動に適した服装でご参加ください。(スケジュールはスタジオレッスンプログラムでご確認ください。)