

1周年記念イベント

青空ヨガ



開催場所 オーエンス健康プラザ隣り大丸公園
※雨天の場合はオーエンス健康プラザスタジオ

実施日時 2013年 5月26日 日曜日
10:30~11:30

定員 20名 **対象** 16歳以上

参加方法 オーエンス健康プラザフロントにて申込み

申込期間 5/2(木)~5/17(金)

内容 大地のエネルギーと太陽のパワーを感じながらヨガのポーズを行います。いつもとは違う感覚を味わってください！

持ち物 運動に適した服装、飲み物、タオル
ヨガマット(持っている方)または大きめのバスタオル

その他 *ご参加には当日ジムまたはセット券のご購入が必要です。
*教室中の体調管理につきましては自己管理のもとで
ご参加をお願いいたします。