

1周年記念イベント

みんなであらう!!

5/26(日)
13時~

ウォーキング教室



開催場所 オーエンス健康プラザ発着 ※雨天の場合はスタジオ

実施日時 2013年 5月26日 日曜日
13:00~15:00 (約2時間) ※雨天の場合は13:00~14:00

参加方法 オーエンス健康プラザフロントにて申込み

申込期間 5/2(木)~5/17(金)

定員 20名 **対象** 16歳以上

内容 正しい歩き方を指導した後、オーエンス健康プラザを発着として約7km歩きます。稲城の自然を感じながらロングウォークに挑戦します。歩きながら色々な発見があるかも知れません!

持ち物 歩きやすい服装、履きなれたウォーキングシューズでご参加ください。飲み物、タオル、帽子など

その他 * ご参加には当日ジムまたはセット券のご購入が必要です。
* 教室中の体調管理につきましては自己管理のもとでご参加をお願いいたします。