平成 27 年 2 月 1 回型有料教室参加のご案内

≪参加費≫

スタジオ	500 円
特別プログラム(50 分教室)	450 円

【注意】

○現金でのお支払いになります。(プリペイドカード式回数券はご利用いただけません)
○施設利用料の当日券とは併用できませんのでご注意ください。
○定期券をお持ちの方で教室参加の方は定期券を使用せず、教室参加費のみをお支払いください。
○退館時間は教室開始 2 時間後です。延長はありませんのでご注意ください。
○必ず受付を済ませてからプール・スタジオへ移動してください。
○スタジオへは以下のことを済ませてからご入室ください。
①更衣　②スタジオに持込み可能な小物以外の荷物は 2 階ロッカーに入れる。
※スタジオへは飲み物・タオル・それら小物を入れる小バック等以外はお持込ができません。

≪参加方法≫

教室開始 20 分前から 1 階フロント前にて受付

※教室開始時刻、または定員になり次第締め切らせていただきます。

⇩

利用カードを提示し、参加費を支払います

⇩

受付簿に氏名を記入し、グリーンのリストバンドを受け取ります

⇩

2 階更衣室へ移動、更衣・荷物をロッカーに入れるなど準備をします

⇩

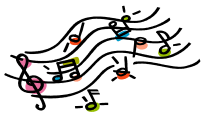
スタジオへ移動、教室参加

⇩

教室終了後、教室開始から 2 時間までの残った時間はジムの利用、無料レッスンの参加などが可能です

⇩

教室開始時間から 2 時間後フロントで退館



≪持ち物≫

スタジオ

運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

※教室によっては好ましい服装もありますので下記を
　参照してください。

① 太極拳　締め付けないゆったりとした服装

②ヨガ、骨盤体操、ピラティスなどは室内用運動靴はなくても可。

※教室後、ジムをご利用の方は室内用運動靴をご用意ください。

≪その他≫

○教室へは体調を整えてご参加ください。

○受付後は、速やかにスタジオへご入場いただきますようお願いいたします。

以上ご不明な点がございましたら、スタッフにお声掛けください。

オーエンス健康プラザ