

健康教室募集中

「広報いなぎ 3月15日号」に掲載中

膝痛・腰痛予防改善教室

4月10日～6月26日
毎金曜（全12回・うちプール4回）
13:00～14:30

場所：オーエンス健康プラザ
スタジオ・プール

参加費：7200円

対象：65歳以上の方

運動と食事管理で 健康づくり教室

4月9日～6月25 ※4/30・5/7はお休み
毎木曜（全10回）
13:30～15:00

場所：オーエンス健康プラザ
スタジオ

参加費：6000円

対象：30歳以上の方

申込期間：3月23日（月）～4月3日（金）

申込方法：電話での申し込み（先着順） ※フロントでの申込可
オーエンス健康プラザ 042-370-2280