

4月29日(水) 祝日予定表

祝日休館日特別プログラム

～休館日が祝日のため開館いたします!～

※ 1回型有料教室 無料教室 プール券でも参加可能無料教室

スタジオ		プール
A	B	
9:00		
9:30~9:45		
10:00		
	(有)デトックスヨガ 9:45~10:45	
11:00		11:00~11:15 肩こり腰痛
	バランスボール 11:15~11:30	
12:00		
		12:20~12:50 水泳 背泳ぎ
13:00	(有)ファーストラテンエアロ 12:20~13:20	
14:00		(有)楽々アクア 13:00~13:50
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		18:00~18:30 水泳 クロール
	18:00~18:15 ボディメイキング	
19:00		
	18:45~19:15 シェイプサーキット	
20:00		
21:00		

※ 都合によりスケジュールを変更することがありますのでご了承ください。