

有料教室参加のご案内



《参加費》

| | |
|------|-------|
| スタジオ | 500 円 |
| プール | 600 円 |

【注意】

- 現金でのお支払いになります。(プリペイドカード式回数券はご利用いただけません)
 - 施設利用料の当日券とは併用できませんのでご注意ください。
 - 定期券をお持ちの方で教室参加の方は定期券を使用せず、教室参加費のみをお支払いください。
 - 退館時間は教室開始 2 時間後です。延長はありませんのでご注意ください。
 - 必ず受付を済ませてからプール・スタジオへ移動してください。
 - スタジオへは以下のことを済ませてからご入室ください。
 - ①更衣 ②スタジオに持込み可能な小物以外の荷物は 2 階ロッカーに入れる。
- ※スタジオへは飲み物・タオル・それら小物を入れる小バック等以外はお持込ができません。

《参加方法》

教室開始 20 分前から 1 階フロント前にて受付

※教室開始時刻、または定員になり次第
締め切らせていただきます。

利用カードを提示し、参加費を支払います

受付簿に氏名を記入し、グリーンのリストバンドを受け取ります

2 階更衣室へ移動、更衣・荷物をロッカーに入れるなど準備をします

スタジオ、またはプールへ移動、教室参加

教室終了後、教室開始から 2 時間までの残った時間は
プール、ジムの利用、無料レッスンの参加などが可能です

教室開始時間から 2 時間後フロントで退館

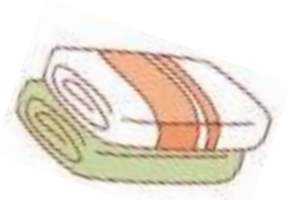


《持ち物》

プール

水着、水泳帽、タオル、飲み物(水のみ)

※飲み物はプールサイドに持って行ってください。



スタジオ

運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

※教室によっては好ましい服装もありますので下記を参照してください。

- ① 太極拳 締め付けないゆったりとした服装
- ② リフレッシュヨガ、ヨガ、骨盤体操、ピラティス
室内用運動靴はなくても可。



教室後、ジムをご利用の方は室内用運動靴をご用意ください。

《その他》

○教室へは体調を整えてご参加ください。

○受付後は、速やかにスタジオまたはプールへご入場いただきますようお願いいたします。



以上ご不明な点がございましたら、スタッフにお声掛けください。

オーエンス健康プラザ