

# 10月10日(月) 体育の日

## ～プール特別プログラムのご案内～

事前申込教室

参加募集案内は別紙を  
ご覧ください。

### 親子水泳

12:00～12:50

定員10組(20名)

小学3～5年生とその保護者



### スキルアップスイム

14:00～14:50

定員15名 16歳以上

クロールを25M泳げる方



当日参加



プールへ  
GO!!



### 体験アクアビクス

11:10～11:40

定員20名 16歳以上

音楽に合わせて水中で楽しくエクササイズ!

### タイムトライアル

13:15～13:45

定員なし

17:15～17:45



どなたでもお好きな泳法で挑戦できます!

