

# 健康教室募集中

「広報いなぎ 12月1日号」に掲載中

## 膝痛・腰痛予防改善教室

1月13日～3月31日  
毎金曜（全12回・うちプール3回）  
13:00～14:30 定員20名

場所：オーエンス健康プラザ  
スタジオ・プール

参加費：7200円

対象：65歳以上の方

## 運動と食事管理で 健康づくり教室

1月12日～3月30日  
毎木曜（全12回）  
13:30～15:00 定員15名

場所：オーエンス健康プラザ  
スタジオ

参加費：7200円

対象：30歳以上の方

申込期間：12月2日（金）～12月26日（月）

申込方法：電話での申し込み（先着順）※フロントでの申込可  
オーエンス健康プラザ 042-370-2280