

健康教室募集中

「広報いなぎ 3月1日号」に掲載中

膝痛・腰痛予防改善教室

4月7日～6月30日 ※5/5は休み
毎金曜（全12回・うちプール4回）
13:00～14:30 定員20名

場所：オーエンス健康プラザ
スタジオ・プール

参加費：7200円

対象：65歳以上の方

運動と食事管理で 健康づくり教室

4月6日～6月29日 ※5/4は休み
毎木曜（全12回）
13:00～14:30 定員15名

場所：オーエンス健康プラザ
スタジオ

参加費：7200円

対象：30歳以上の方

申込期間：3月2日（木）～3月27日（月）

申込方法：電話での申し込み（先着順） ※フロントでの申込可
オーエンス健康プラザ 042-370-2280