

健康教室募集中

「広報いなぎ 3月1日号」に掲載中

膝痛・腰痛予防改善教室	運動と食事管理で健康づくり教室
4月6日～6月29日 ※5/4は休み 毎金曜（全12回・うちプール4回） 13:00～14:30 定員20名	4月5日～6月28日 ※5/3は休み 毎木曜（全12回） 13:00～14:30 定員15名
場所：オーエンス健康プラザ スタジオ・プール	場所：オーエンス健康プラザ スタジオ
参加費：7200円	参加費：7200円
対象：65歳以上の方	対象：30歳以上の方
申込方法：往復はがき ※応募多数は抽選 （必要事項：教室名・氏名・年齢・住所・電話番号） 締切：3月19日（月）必着	申込方法：電話での申し込み（先着順） ※フロントでの申込可 申込期間：3月2日（金）～3月23日（金） オーエンス健康プラザ 042-370-2280