

カラダを動かして  
スポーツの秋を  
楽しみましょう!

# 体育の日 イベント開催

★ **当日券 2時間 → 4時間利用可能**

セット券の購入をせずに4時間ご利用頂けます。  
※ご利用時間を超えた場合は延長料金がかかります。

★ **有料教室は当日券の購入で参加可能**

通常よりお得な料金で教室に参加できます！  
※スタジオ・プールのプログラムは別紙をご覧ください。

★ **体力測定【握力・垂直跳び・棒反応】**

★ **特別教室プログラム**

親子水泳	11:45~12:45
スキルアップスイム	13:45~14:45
フィンスイム	19:00~20:00

※詳細は別紙をご覧ください。

※親子水泳/スキルアップスイム/フィンスイムは事前のお申し込みが必要です。オーエンス健康プラザ受付または電話にてご予約を承ります。

オーエンス健康プラザ

**10月8日(月)**

午前9:00~午後9:00

