

2019年 2月3日～23日

毎週日曜日 計4回

午前10:15～11:15

レクリエーション×トレーニング

2月限定の特別教室！

足や腰に痛みがある方も

みんなで楽しく

カラダを動かしましょう！！

対象年齢 60歳以上

定員 16名

参加料 ￥2000

申込方法 オーエンス健康プラザフロント
または電話でお申込下さい。

申込期限 1月4日(金)～2月2日(土)

エンジョイ!! レクトレ



オーエンス健康プラザ
042-370-2280