

2019年1月7日

～3月31日まで

ビンゴカード 運動への招待状

BINGO

13	51	48	35	1
4	8	67	5	17
62	3	★	23	45
30	38	20	11	40
52	14	42	49	65

BINGO

13	51	48	35	1
4	8	67	5	17
62	3	★	23	45
30	38	20	11	40
52	14	42	49	65

BINGO

3	51	48	35	1
8	67	5	17	45
★	23	45	11	40
2	11	40	49	65

1. お好きなチャレンジ項目を選んでください
2. チャレンジ達成をスタッフが確認したらスタンプを押します。(スタンプは1日2つまで押します)
3. ビンゴになる度にボーナスポイント！
全マス制覇で景品プレゼント！！

参加対象：16歳以上

ビンゴカード**運動への招待状** 選択項目

好きな項目を選んで、チャレンジしましょう！

ジム

- ①スタジオ 無料教室参加
- ②有酸素マシン10分以上使用
- ③筋トレマシン3種目使用
※③は有酸素マシン・ストレッチスペース以外の器具の使用数です。
- ④からだ変身大作戦参加
- ⑤からだ変身大作戦達成
★⑤に関してはボーナスポイントでスタンプ3つ押します。
- ⑥体組成計測定

プール

- ⑦プール 無料教室参加
 - ⑧100m
 - ⑨300m
 - ⑩500m
 - ⑪1000m
- ※ウォーキング・水泳どちらでも可。両方の合計でも可。

フロント

- ⑫スタジオ 有料教室参加
- ⑬プール 有料教室参加
- ⑭2月特別プログラム教室参加
- ⑮シューズロッカー鍵閉め
- ⑯回数券チャージ
- ⑰定期券購入
- ⑱シヨップ購入
- ⑲体力測定申し込み
- ⑳医療連携プログラム申し込み

ジム・**プール** は達成が確認出来たら達成書を発券します。
フロントにその達成書とカードを提示して頂くとスタンプ押します。

チャレンジ達成は基本、自己申告制です。

【ルール】

- ★スタンプは1日2個まで
- ★1つのチャレンジ項目に対して押せるスタンプは4回まで押せます
- ★全てのマスが達成しても、規定の回数以上同じ項目を行った場合は無効になってしまうので、その際は他の項目を再チャレンジしてください。
- ★⑳㉑はお一人様1回のみ利用です
- ★同様の項目については（例）プール600m泳いだ場合⑧+⑩両方のチャレンジ達成としてスタンプを押せます。
- ★スタンプは当日のみ有効です。当日以外の申請は無効です。