

健康教室募集中

「広報いなぎ 12月1日号」に掲載中

膝痛・腰痛予防改善教室	運動と食事管理で健康づくり教室
1月11日～3月29日 毎金曜（全12回・うちプール3回） 13:00～14:30 定員20名	1月10日～3月28日 ※3/21を除く 毎木曜（全11回） 13:00～14:30 定員15名
場所：オーエンス健康プラザ スタジオ・プール	場所：オーエンス健康プラザ スタジオ
参加費：7200円	参加費：6600円
対象：65歳以上の方	対象：30歳以上の方
申込方法：往復はがき ※応募多数は抽選 (必要事項：教室名・氏名・年齢・住所・電話番号) 締切：12月17日(月)必着	申込方法：電話での申し込み(先着順) ※フロントでの申込可 申込期間：12月2日(日)～12月21日(金) オーエンス健康プラザ 042-370-2280