

定員に空きがあるため
当日でも参加可能です！
当日参加費 500円

2019年 2月3日～24日

毎週日曜日 計4回

午前10:15～11:15

レクリエーション×トレーニング

2月限定の特別教室！
足や腰に痛みがある方も
みんなで楽しく
カラダを動かしましょう！！

対象年齢 60歳以上
定員 16名
参加料 ￥2000
申込方法 オーエンス健康プラザフロント
または電話でお申込下さい。
申込期限 1月4日(金)～2月2日(土)

エンジョイ!! レクトレ



オーエンス健康プラザ
042-370-2280