

◆ プールの利用について ◆

□プールは3歳以上の方からご利用できます。但し、おむつの取れていない幼児はご利用できません。

□安全管理として2時間に1回スタッフによる水底確認を行いますので、その際は速やかに退水してください。

10:50~11:00	12:50~13:00	14:50~15:00	16:50~17:00	18:50~19:00
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

□水着、水泳帽の着用が必要です。(貸出はありませんのでご持参ください) それ以外の衣服は禁止です。
水中用のラッシュガード(フード付きは原則禁止)は着用可能です。

□水中歩行をされる方はアクアシューズをご利用できます。必要な方はご持参ください。アクアシューズ着用の場合は、他のご利用者様との接触(足を踏む等)には十分ご注意ください。他のお客様との接触による怪我などにつきましては、当施設は一切責任を負いませんのでご了承ください。またアクアシューズを履いたままの遊泳はできませんのでご注意ください。トイレに行く際は、脱いで頂くか、シャワーで洗ってから入水してください。

□カメラ、携帯電話、音楽機器類、ウェアラブル端末の持込みはご遠慮ください。

□荷物は更衣室内のロッカーをご利用ください。

□プールのご利用前に浴室のカゴに荷物を置くことはご遠慮ください。(他のご利用者様のご迷惑となります。)

□タオルはプールサイドまでお持ちください。(プールから更衣室へ戻る際、体をよく拭いていただきます)

□更衣室に戻る時は必ずタオルで体を拭き、水が滴らないようにしてください。更衣室内の床を濡らしてしまった場合は備付けのモップで床を拭いてください。転倒などの事故防止のためにもご協力をお願い致します。

□当施設のプールは25mが6コースあります。水深は1.1mです。

□コースは、ウォーキングコース・完泳コース・フリーコースに分かれております。時間帯によりコース変更がありますので、監視員の指示に従ってください。

□各コース原則右側通行です。完泳コースはタッチターンのみとなります。前後をよく確認の上、他のお客様と接触のないよう気を付けてご利用ください。飛び込みや潜水はできませんのでご注意ください。

□無料教室・有料教室など各教室は5・6コースで行います。(参加人数により6コースのみになる場合があります。) ご参加の方は時間になりましたら5・6コースに移動してください。(各教室は定員がありますのでご確認ください。)

□プールサイドにはジャグジー、採暖室がありますのでご利用ください。

□ジャグジーのご利用時も水泳帽を着用してください。

□プールやジャグジーの中にタオルを入れしないでください。

□シュノーケリング、足ひれ、海用水中メガネ、浮き輪、遊具などの持ち込みはできません。

障害をお持ちの方、または小さいお子様の安全上必要な浮具につきましては許可する場合があります。但し、使用に当たり条件が付く場合がありますのでご了承ください。必要な方はスタッフまでご相談ください。

□ビート板、ヘルパー(腕用・足用)、プルブイの貸し出しをしております。

【安全管理上のお願い】

□入水前は準備運動などを行うようにしてください。

□場内での悪ふざけ、危険行為、プールサイドを走るなど他の方のご迷惑となる行為はご遠慮ください。

□安全管理上、当施設配布のリストバンド、ロッカーの鍵以外の指輪(結婚指輪も含む)・ネックレス・ピアスなどのアクセサリー、時計、眼鏡などの貴金属類を含め、体に身に着けているものは全て取り外してください。

※1. 眼鏡をかけないとプールのご利用が困難な視力の方は監視員にお声掛けください。

眼鏡を固定するゴムバンドをご自身でご用意の上、プールサイド、ウォーキングコースに限り、ご利用頂けます。

※2. その他、諸事情により取り外せない物については危険のないようにご自身でテーピングや薄手のサポーターなどで上から保護してください。またその際はスタッフにご申告いただきますようお願い致します。

【衛生管理上のお願い】

□プール遊泳や共用用具を介して、また直接感染も含めた感染性の疾患をお持ちの方、またはその疑いのある方はご利用できません。(医師の許可を得ている方は、スタッフまでご相談ください)

□切り傷など、出血している場合はご利用できません。

□絆創膏やガーゼ、湿布など水中で剥がれやすいもの、また水質管理に影響があるものについては外してください。(テーピング用のテープ類はご使用のまま入水できますが、その場合は剥がれないようにしっかり固定してください。また汚れているもの、剥がれたものについては外して頂きます。)

□サンオイル、日焼け止め、塗り薬等を使用しての入水はできません。(必ず落として入水してください)

□お化粧をしている方は必ず落としてからお入りください。(水中歩行をされる方も落としてください)

□プールに入る前は必ずシャワーを浴びて、汗や整髪料などを落としてから入水してください。またトイレやテラス(夏季のみ)をご利用した後も必ずシャワーを浴びてください。衛生管理上、ご協力をお願いいたします。

□退水後は必ず目洗いやうがいをし、シャワーを浴びてください。水を飲む前もうがいをしましょう。

□衛生管理上、プールサイドへの飲料の持ち込みは『水』のみとなります。熱中症予防としてスポーツドリンク等を飲む方は、プール場内を避け更衣室等でお飲みください。

【防犯上のお願い】

□見学ラウンジからの撮影はご遠慮ください。(撮影を見つけた場合は削除していただきます)

【その他】

□プール当日券ご購入の方でも一部スタジオプログラム(各種ストレッチ)に参加できます。運動に適した服装でご参加ください。室内用シューズは不要です。(スケジュールはスタジオレッスンプログラムでご確認ください。)

□上記以外に運営管理上などの理由により、プール監視員より指示があった場合は従ってください。