

12月オンライン教室日程

	教室名	曜日	開催日
1	コンディショニングヨガ	土曜日	5、12、19、26
2	代謝アップヨガ	火曜日	1、8、15、22
3	やさしいピラティス	土曜日	5、12、19、26