

## 7月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	5, 12, 19, 26
2	ピラティス	土曜日	10:30~11:30	2, 9, 16, 23
3	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	2, 9, 16, 23
4	パワーヨガ	日曜日	10:00~11:00	3, 10, 17, 24