

## 1月 有料オンライン教室日程

|   | 教室名     | 曜日  | 時間          | 開催日           |
|---|---------|-----|-------------|---------------|
| 1 | 代謝アップヨガ | 火曜日 | 19:30~20:30 | 7, 14, 21, 28 |
| 2 | ピラティス   | 土曜日 | 9:00~10:00  | 4, 11, 18, 25 |
| 3 | ボクシングEX | 土曜日 | 15:15~16:15 | 4, 11, 18, 25 |
| 4 | パワーヨガ   | 日曜日 | 9:00~10:00  | 5, 12, 19, 26 |