

10月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	4, 11, 18, 25
2	ピラティス	土曜日	9:45~10:45	1, 8, 15, 22
3	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	1, 8, 15, 22