

## 11月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	5, 12, 19, 26
2	ピラティス	土曜日	9:00~10:00	2, 9, 16, 30
3	ボクシングEX	土曜日	15:15~16:15	2, 9, 16, 30
4	パワーヨガ	日曜日	9:00~10:00	3, 10, 17, 24