

11月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	1, 8, 15, 22
2	ピラティス	土曜日	9:45~10:45	5, 12, 19, 26
3	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	5, 12, 19, 26