

9月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	6, 13, 20, 27
2	ピラティス	土曜日	10:30~11:30	3, 10, 17, 24
3	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	3, 10, 17, 24
4	パワーヨガ	日曜日	10:00~11:00	4, 11, 18, 25