

# 健康教室募集中

「広報いなぎ 3月1日号」に掲載中

<b>膝痛・腰痛予防改善教室</b>	<b>運動と食事管理で健康づくり教室</b>
4月10日～6月26日 毎金曜（全12回・うちプール4回） 13:00～14:30 定員20名	4月2日～6月25日 ※4/30、5/7は休み 毎木曜（全11回） 13:00～14:30 定員15名
場所：オーエンス健康プラザ スタジオ・プール	場所：オーエンス健康プラザ スタジオ
参加費：7800円	参加費：7150円
対象：65歳以上の方	対象：30歳以上の方
申込方法：往復はがき ※応募多数は抽選 (必要事項：教室名・氏名・年齢・住所・電話番号) 締切：3月19日(木) 必着	申込方法：電話での申し込み(先着順) ※フロントでの申込可 申込期間：3月2日(月)～3月26日(木) オーエンス健康プラザ 042-370-2280