

1月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	5、12、19、26
2	やさしいピラティス	土曜日	10:30~11:30	9、16、23、30
3	コンディショニングヨガ	土曜日	13:45~14:45	9、16、23、30