

8月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	10, 17, 24, 31
2	ベビーと一緒に♪産後ママ	金曜日	11:00~12:00	6, 13, 20, 27
3	やさしいピラティス	土曜日	10:30~11:30	7, 14, 21, 28
4	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	7, 14, 21, 28
5	パワーヨガ	日曜日	10:00~11:00	8, 15, 22, 29