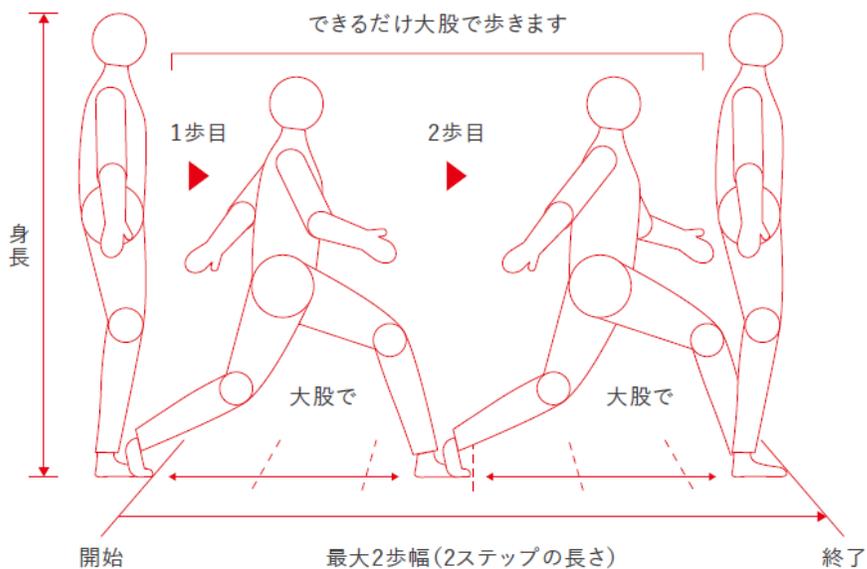


2ステップテスト

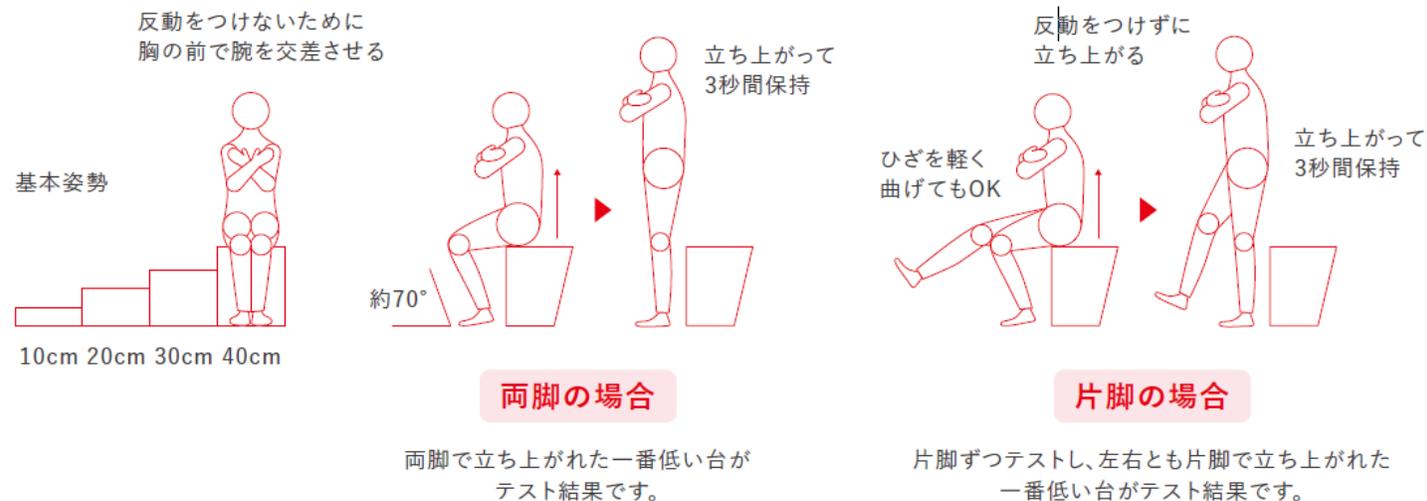
実施方法



参考:村永信吾 他:昭和医学会誌,2003;63(3):301-308

立ち上がりテスト

実施方法



片脚
20cm

片脚
30cm

片脚
40cm

両脚
30cm

両脚
20cm

参考:村永信吾:昭和医学会誌 2001;61(3):362-367.