

10月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	5, 12, 19, 26
2	やさしいピラティス	土曜日	10:30~11:30	2, 9, 16, 30
3	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	9, 16, 23, 30
4	パワーヨガ	日曜日	10:00~11:00	10, 17, 24, 31