

## 11月 有料オンライン教室日程

|   | 教室名       | 曜日  | 時間          | 開催日           |
|---|-----------|-----|-------------|---------------|
| 1 | 代謝アップヨガ   | 火曜日 | 19:30~20:30 | 2, 9, 16, 30  |
| 2 | やさしいピラティス | 土曜日 | 10:30~11:30 | 6, 13, 20, 27 |
| 3 | ボクシングEX   | 土曜日 | 14:00~15:00 | 6, 13, 20, 27 |
| 4 | パワーヨガ     | 日曜日 | 10:00~11:00 | 7, 14, 21, 28 |