

11月15日からの変更のお知らせ

1. 営業時間と定員の変更

3部制⇒2部制へ

※各開館前の整理券
は**10分前**に配布

☀️ 昼間の部：9:00～16:45 / 🌙 夜間の部：17:30～21:00

☀️ 昼間の部 時差入館時間のご案内			
	受付時間	利用人数	
		ジム	プール
①	9:00	10	12
②	9:15	10	12
③	9:30	10	12
定員数		30	36

🌙 夜間の部 時差入館時間のご案内			
	受付時間 各15分前	利用人数	
		ジム	プール
①	17:30	10	12
②	17:45	10	12
③	18:00	10	12
定員数		30	36

★指定の受付時間以降は、定員数内で空きがある場合は、
ご入館できます

★既に退館した方の空き数も入館可能です

★昼間の部で安全点検として水底確認を1回行うため、下記の
時間は**全員退水**して頂きます。予めご了承ください。

水底確認 **12:50～13:00**

《利用時間について》

お一人2時間までとなります。但し、受付や着替え等でかかる時間をサービスとして15分加算した時間で退館時間を各自にお伝えします。退館時間のメモが必要な方はフロントにあるメモ用紙をご利用ください。

2. 利用対象者の変更

変更前	変更後
年齢18歳以上	年齢16歳以上

※新規のご利用の方は登録が必要です。

3. 利用停止設備を一部利用再開

プール

★ジャグジーのジェット再開

※定員や、基本的な感染対策は今まで通りですので、ご協力をお願い致します。

トレーニングジム



★トレッドミル使用方法の変更

以下の条件のもと、ランニングもご利用が可能です。

★マスク着用

※マスクは、なるべく不織布またはランニング用をご使用ください。

★強い息切れがない強度で行ってください

※最大時速10~12km程度まで。それ以下でも、息切れが強い場合は速度を落とさせていただきます。

★荷物置き場の設置

密にならないように、荷物置き場前で滞留しないようにご注意ください。また数に限りがありますので、以下のご協力をお願いいたします。

- ジムに持ち込むものは最小限に。
- 荷物は小さなバッグなどで各自持ち歩く。
- 貴重品は持ち込まない。

★体組成計設置

★共有用具増設 小ボール

更衣室

★女性更衣室ドライヤー 1台増設して2台設置



【ご利用上の注意】

引き続き以下のご協力をお願い致します

- * マスクを着用してご利用ください
- * 使用前は手洗いまたは手指消毒、使用前後の接触部は消毒の上、ご利用ください

★体重計の設置

使用前後は測定台、操作ボタン等、必ず消毒をしてご利用ください