

1月 有料オンライン教室日程

	教室名	曜日	時間	開催日
1	代謝アップヨガ	火曜日	19:30~20:30	4, 11, 18, 25
2	やさしいピラティス	土曜日	10:30~11:30	8, 15, 22, 29
3	ボクシングEX	土曜日	14:00~15:00	8, 15, 22, 29
4	パワーヨガ	日曜日	10:00~11:00	9, 16, 23, 30