



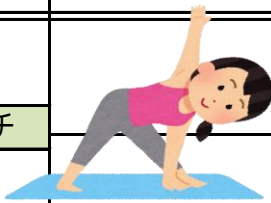
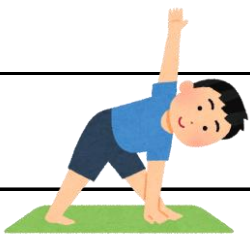
2月23日(水) 祝日予定表

祝日休館日特別プログラム

～休館日が祝日のため開館いたします!～



※  1回型有料教室

スタジオ	
A	B
9:00	
10:00	
9:45～10:05 ポールストレッチ	
11:00	
10:50～11:05 ベーシックマッスル	
12:00	
11:45～12:00 ストレッチ	(有)やさしいヨガ 11:30～12:30
13:00	
	
14:00	
14:00～14:20 ポールストレッチ	
15:00	
15:15～15:30 ストレッチ	(有)ヒットソング リズム体操 15:00～16:00
16:00	
	
17:00	
	
18:00	
18:20～18:35 トータルボディマッスル	
19:00	
19:10～19:30 ポールストレッチ	
20:00	
	
21:00	

※ 都合によりスケジュールを変更することがありますのでご了承ください。