

有料教室参加のご案内



2022年2月

《参加費》

スタジオ 700円

【注意】

- 現金での支払いになります。(プリペイドカード式回数券はご利用いただけません)
- 教室開始時間より2時間までご利用できます。但し、昼間の部・夜間の部の各部閉館時間までとなります。教室以外の時間はジムが利用できます。
施設利用方法については、「施設利用における注意事項」に準じます。
- 施設利用の当日券でご入館された方は、有料教室にはご参加できません。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。
有料教室ご参加についての注意事項は、1回型有料教室のスケジュール裏面をご確認ください。

《参加方法》

教室開始30分前から健康プラザ入口前で整理券を配布



教室開始20分前から受付開始(オーエンス健康プラザ入口前)
所定の位置に整理券の番号順に整列してお待ちください。
定員より多い人数が集まった場合は抽選となります。
※教室開始時間または定員になり次第受付は終了となります。



利用カードを提出し、参加費を支払います
リストバンドとロッカーキーカードを受け取ります



2階更衣室へ移動、準備をします
着替え等がない方は直接スタジオへ移動します
※大きい荷物をお持ちの方は更衣室のロッカーへ入れてください。



教室参加



- ①教室終了後、ジムを利用(教室開始から2時間または閉館まで)
- ②退館



《持ち物》

- 利用カード、運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲物
- ヨガ、骨盤体操、ピラティス、歪み改善体操は、室内用運動靴はなくても可。
※教室後、ジムを利用する方は室内用運動靴が必要です。
- ヨガマットの持ち込みは可能です。



《その他》

- 抽選方法は、スタッフが抽選し、当選した整理番号の方がご参加いただけます。
- 教室中もマスクを着用のうえ、ご参加いただきます。
- マスクは不織布を推奨しておりますのでご協力をお願い致します。
- 受付後は、速やかに移動していただきますようお願い致します。



《教室開始 20 分前 整列所定位置》 ※整理券の番号順

