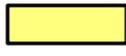


# 5月4日(水) 祝日予定表



## 祝日休館日特別プログラム

～休館日が祝日のため開館いたします!～

※  1回型有料教室

		スタジオ	
		A	B
9:00			
9:45~10:00	ストレッチ		
10:00			(有)ファンクショナルローラー ピラティス 10:00~11:00
10:50~11:10	健康リズム体操		
11:45~12:05	ポールストレッチ		
13:00			
13:45~14:00	ベーシックマッスル		(有)膝痛腰痛予防改善 13:00~14:00
14:50~15:10	ポールストレッチ		
18:20~18:35	コアトレーニング		
19:40~20:00	ポールストレッチ		

※ 都合によりスケジュールを変更することがありますのでご了承ください。