

オーエンス健康プラザ
プールレッスンプログラム

※コース型教室

	月	火	水	木	金	土	日
9:00			休 館 日				
10:00				元気アップ 9:40~10:30			
11:00		初級水泳 11:00~11:50			中級水泳 11:00~11:50		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	アクアビクス 19:00~19:50				アクアビクス 19:00~19:50		
20:00							
20:45							
21:00							

※現在はコース型教室のみの開催になります。