

# スポーツの日 特別イベント

★ 当日券 通常2時間 → **4時間**利用可能

※2時間の当日券でご入館ください

※ご利用時間を越えた場合は延長料金がかかります

★ 有料教室は100円のワンコインで参加  
(当日券で入館された方が対象です)

※スタジオ・プールのプログラムは別紙をご覧ください

★ THE 筋肉番付！ 【握力測定】

測定記録を投稿して、ランキング発表！

★ 特別教室プログラム

【事前申し込み】

青空ヨガ 9:30~10:30

着衣水泳 11:00~11:50

【当日受付】

フラダンス(初開催!!) 15:00~16:00

スキルアップスイム 15:00~15:50

※詳細は別紙をご覧ください

オーエンス健康プラザ

10月9日(月)

9:00~21:00

