

健康教室募集中

「広報いなぎ 9月1日号」に掲載中

膝痛・腰痛予防改善教室

10月6日～12月22日 ※11月3日を除く
毎金曜（全11回・うちプール3回）
13:00～14:30 定員20名

場所：オーエンス健康プラザ
スタジオ・プール

参加費：7,450円

対象：65歳以上の方

申込方法：往復はがき ※応募多数は抽選
（必要事項：教室名・氏名・年齢・住所・電話番号）
締切：9月19日（火）必着

運動と食事管理で 健康づくり教室

10月5日～12月28日 ※11月23日を除く
毎木曜（全12回）
13:30～15:00 定員15名

場所：オーエンス健康プラザ
スタジオ

参加費：7,800円

対象：30歳以上の方

申込方法：電話での申し込み（先着順）
※フロントでの申込可
申込期間：9月4日（月）10時～9月21日（木）
オーエンス健康プラザ 042-370-2280