

10/9 (月) スポーツの日 特別教室

スキルアップスイム

クロール&平泳ぎ



ワンランク上のスキルアップを目指して!

担当: 青葉

時間: 15:00~15:50

定員: 15名

対象: 16歳以上 &

クロール50m以上泳げる方

参加費: 100円(要当日券購入)



教えてくれる先生は
指導歴20年以上の青葉先生!

- ★体育学修士
- ★健康運動指導士
- ★国体400mメドレーリレー4位
- ★ジャパンマスタース50m平泳ぎ
優勝