健康教室募集中

「広報いなぎ　9月1日号」に掲載中

膝痛・腰痛予防改善教室

10月2日～12月18日　毎金曜
全12回・うちプール4回　13:00～14:30　　定員20名

場所：オーエンス健康プラザ　スタジオ・プール

参加費：8,350円　　対象：65歳以上の方

申込開始：9月1日　9時～　締切：9月15日(火)

申込:下記のどちらかの方法でお申し込みください。※応募多数は抽選

1.Web申し込み
右のQRコードから⇒

2.往復はがき　※締切日必着
(必要事項：教室名.氏名.年齢.住所.電話番号)